

AUTOLIBERAZIONE E CURA D'ANIMA

Equipaggiati per vincere le battaglie spirituali

DIANA ALIOTTI
ANTONELLA MAGNANIMO

Edizione italiana, aprile 2022, a cura di:
SabaothBooks - marchio registrato appartenente alla
Sabaoth Cooperativa Sociale
Via privata Rosalba Carriera, 11
20146 Milano
ISBN 9791280087331

Distribuito da Sabaoth Cooperativa Sociale

Editore e distributore per l'Italia

Tutti i diritti riservati. Nessuna parte di questa pubblicazione può essere riprodotta e trasmessa in qualsiasi forma o mezzo elettronica o meccanico, compresa la fotocopiatura, la registrazione o qualunque altro sistema di recupero delle informazioni, senza l'autorizzazione scritta dell'Editore.

Tutte le citazioni bibliche, a meno che non sia indicato diversamente, sono tratte da
La Sacra Bibbia, Nuova Riveduta, Società Biblica di Ginevra, Ginevra 2006.

Revisione testi
Giulia Grienti e Antonella Magnanimo

Correzione bozze
Sergio Caramelli

Copertina
Giuseppe Punto

Fotografia
Dario Porro

Immagine cuore acquistata da fotolia.com

Stampato maggio 2022
Editore e distributore: www.sabaothbooks.com

Dedichiamo questo libro a Te Dio,
che hai saputo vederci quando eravamo invisibili,
prenderci quando eravamo imprevedibili,
perdonarci quando eravamo imperdonabili,
guarirci quando eravamo nel dolore
e amarci quando eravamo non amabili.

A Te ogni profonda gratitudine del nostro cuore,
oggi e per l'eternità.

Past. Dì e Anto
HeartS

Indice

1. Cosa ha detto Dio a HeartS?	8
2. Le due gambe della cura d'anima	14
3. Occhio allo spirito!	18
4. Un digiuno della durata del libro	24
5. Da cosa ti devi separare?	28
6. Principi generali sull'autoliberazione	32
7. Cos'è la cura d'anima per HeartS	40
8. Dov'è rotta la tua armatura?	46
9. Protezione e prevenzione	56
10. Liberare l'ambiente in cui vivi	60
11. La scelta cruciale	66
12. La macchia e il marchio	70
13. Carica e scarica batterie	76

14. I tre fronti dell'autoliberazione	80
15. Non siamo né psichiatri, né "esorcisti"	90
16. Bisogni sessuali	104
17. Paure e fobie	114
18. Il demone della bottiglia e le dipendenze	122
19. Appetito sbilanciato	132
20. Depressione	144
21. Lavorare sui sogni	156
22. Preghiera di cura e di autoliberazione	164
23. Cosa ti porti a casa?	174
24. Citazioni che avremmo voluto mettere	178
Bibliografia e Sitografia	180
Foto	182

Capitolo 1

Non conosco nulla al mondo che abbia
tanto potere quanto la parola.

A volte ne scrivo una, e la guardo,
fino a quando non comincia a splendere.

Emily Dickinson

Cosa ha detto Dio a HeartS?

HeartS Counseling è un movimento di cura d'anima e autoliberazione guidato dal Pastore Diana Aliotti e da Antonella Magnanimo, entrambe counselor professioniste.

HeartS è nato ponendo le sue fondamenta sulla parola di Dio, sulla spiritualità e sul counseling ad orientamento cristiano per la completa liberazione delle persone da ciò che affligge la loro anima, lo spirito e la mente. HeartS opera in Italia e in diverse altre nazioni nel mondo.

Questo libro nasce da una parola data dal Pastore Roselen per il movimento HeartS direttamente al Pastore Diana e ad Antonella il 29 agosto 2021, durante il "3° Ritiro di Cura d'anima - HeartS" tenuto a Varese.

Queste sono state le sue parole:

«Il Signore mi diceva: "Bisogna proteggere la cura d'anima IN DIO in questa nazione. Bisogna proteggere i principi di Dio per aiutare le persone". È arrivato un tempo in cui Lui sta cambiando un po' il ministero che vi ha affidato, che non consisterà più solo nel fare seminari e portare persone alla guarigione. Lui dice che

è un tempo di formazione, dice: “Io voglio che formiate le persone in Dio. Ho bisogno di un esercito di persone radicate nella fede in Dio e nella battaglia spirituale, che conoscano il mondo spirituale”. Il Signore dice: “La caratteristica di questo ministero sarà una conoscenza profonda del mondo spirituale, per essere più forti in questo”. C’è una linea molto sottile dove il diavolo lavora nella mente della gente, c’è un’azione di demoni attorno alle persone e Lui dice: «Voglio che ci sia un equilibrio forte tra il mondo spirituale e i meccanismi della mente». Dio mi fa vedere che oggi, nel mondo cristiano, sono rare le persone che hanno una visione del mondo spirituale. Questa sarà la caratteristica di questa chiamata: la chiarezza sul mondo spirituale, che metterà in evidenza l’azione di demoni dietro i meccanismi della mente. Lui mi dice che, seguendo questa chiamata, Lui stesso vi darà un esercito di persone e Lui pianterà queste persone anche nel mondo secolare. Dio dice: “È una preparazione di ministri. Non è una preparazione di counselor, ma di ministri che saranno anche consulenti”. L’enfasi è sul ministero: non preparate gente che lavori, ma persone che possano ministrare! Dio dice: “Ho già tanta gente che lavora nel mondo professionale. Voi dovete preparare ministri”.

Dio dice che Lui stesso aprirà delle porte molto importanti: “Io stesso aprirò per voi portoni e finestre, attraverso cui potrete accedere per la formazione”. Lui dice: “Dovete scrivere qualcosa che non è mai stato scritto. Dovete mettere voi per iscritto ciò che altri non hanno ancora scritto, dando enfasi ai meccanismi del mondo spirituale che toccano anche la mente.” Lui dice che se voi ubbidirete a questa parola, Lui stesso farà in modo che possiate crescere, sia a livello di chiamata personale che come ministero. Sarà Lui poi a portarvi altrove, in altri luoghi, in altre nazioni. Dio dice ancora: “Ho bisogno che al movimento HeartS sia dato questo taglio in modo chiaro”. Lui dice che la battaglia spirituale

avrà molto a che fare con i meccanismi della mente. Dio mi dice altro: “Quando si entra nel mondo spirituale, anche osservando i meccanismi della mente, non si può prescindere dalla santificazione, perché il diavolo sa chi si alza e si confronta con il mondo spirituale. Lui cerca di distruggere le persone, perciò camminare nei miei principi sarà imprescindibile affinché voi possiate rimanere in piedi.” Nel nome di Gesù».

Questa parola del pastore Roselen ci colpì molto. Perciò, dopo aver ricevuto queste parole, con tanta semplicità e pochi fronzoli, unendo profondità e leggerezza, vogliamo dare a te che ci stai leggendo il meglio del nostro sforzo umano, pregando che sia accompagnato dalla grazia di Dio nel tuo cuore.

Il lavoro e lo sforzo più profondo saranno tuoi, ma noi desideriamo darti in ogni capitolo una spinta nella direzione giusta, così come fa un counselor al servizio di Dio, accompagnandoti passo dopo passo e tenendoti stretto.

Inizialmente ti sembrerà di essere come una macchina che, ferma da tempo o impantanata, non riesce a partire, ma che poi “prende motore” e va, da sola.

Questo libro ha tanti piccoli capitoli che evidenzieranno tematiche diverse, tutte legate all’ambito dell’autoliberazione e della cura d’anima.

Se senti l’urgenza di andare a leggere un capitolo piuttosto di un altro, puoi farlo liberamente, senza seguire necessariamente l’ordine in cui te li proponiamo. Ovviamente l’importante è leggerlo tutto cercando di sforzarti in ogni capitolo di fare i compiti, ascoltandoti e autoliberandoti con Dio un pezzetto in più.

Perché abbiamo scelto di intitolare questo libro “Autoliberazione e cura d’anima” e non semplicemente

“Liberazione e cura d’anima”? Perché crediamo che, come diciamo spesso nei nostri seminari, dovrai essere tu a tirarti su le “manichine” per far lo sforzo verso la tua liberazione. Noi vogliamo equipaggiare TE, affinché tu possa essere il protagonista della tua vita, e non qualche terza persona esterna con le sue preghiere. Crediamo inoltre che l’autorità maggiore sulla tua vita sei indiscutibilmente tu e che quindi le tue preghiere per te stesso saranno quelle più potenti. Senza ombra di dubbio. Vorremmo renderti attivo nell’agire e non passivo nel ricevere. Questo fortificherà la tua vita spirituale, emotiva e ti farà crescere nella tua forza e autostima.

La nostra preghiera per te

Signore vogliamo pregare per questa persona speciale, questa donna, quest'uomo, questo ragazzo o ragazza che si è avvicinata a questo libro, che sia un tempo straordinario di lettura alla Tua presenza. Ti chiediamo una rivelazione profonda che viene dall’alto per lui/lei che potrà cambiare i suoi occhi spirituali e la sua vita intera. Preghiamo per la liberazione dalle sue catene interne, preghiamo per occhi che vedono, orecchie che sentono, un cuore che reagisce per collaborare con Te e rendersi libero fino in fondo. Ti chiediamo forza, grazia, direzione, saggezza per combattere il buon combattimento e per portare un frutto che rimane e che anzi, porta il 100%. Chiediamo a Te, che sai fare miracoli incredibili, di rafforzare tutti i suoi punti deboli e trasformarli in forza alla Tua presenza.

Vogliamo dirti, Signore, che confidiamo totalmente in Te e riconosciamo che sei Tu la nostra salvezza, il nostro braccio forte, il nostro liberatore. Deponiamo nelle Tue mani tutte queste anime che verranno a Te in cerca di una via d’uscita e di un sollievo per i loro tormenti: liberali Dio, come solo Tu sai fare. Compi prodigi fra noi e

separa dentro di noi il puro dal profano, rompi le catene, libera i Tuoi prigionieri.

«Gli uomini parleranno della potenza dei tuoi atti tremendi e io racconterò la tua grandezza. Essi proclameranno il ricordo della tua gran bontà e canteranno con gioia la tua giustizia. Il Signore è misericordioso e pieno di compassione, lento all'ira e di gran bontà. Il Signore è buono verso tutti, pieno di compassioni per tutte le sue opere. Tutte le tue opere ti celebreranno, o Signore, e i tuoi fedeli ti benediranno. Parleranno della gloria del tuo regno e racconteranno la tua potenza per far conoscere ai figli degli uomini i tuoi prodigi e la gloria maestosa del tuo regno. Il tuo regno è un regno eterno e il tuo dominio dura per ogni età. Il Signore sostiene tutti quelli che cadono e rialza tutti quelli che sono curvi. Gli occhi di tutti sono rivolti a te, e tu dai loro il cibo a suo tempo. Il Signore è giusto in tutte le sue vie e benevolo in tutte le sue opere. Il Signore è vicino a tutti quelli che lo invocano, a tutti quelli che lo invocano in verità. Egli adempie il desiderio di quelli che lo temono, ode il loro grido, e li salva. Il Signore protegge tutti quelli che l'amano...» (Salmo 145:6-15, 17-20).

«... a quelli che sono soli Dio dà una famiglia, libera i prigionieri e dà loro prosperità; solo i ribelli risiedono in terra arida» (Salmi 68:6).

«... poiché il Signore ascolta i bisognosi, e non disprezza i suoi prigionieri?» (Salmi 69:33).

Preghiamo che il tuo cuore sia liberato dalla tua prigionia e che tu possa compiere meraviglie con e per Dio.

Buon viaggio, ti teniamo la mano e ti accompagniamo con amore (e con un sorriso).